ビジネススキル

ストレス対策とやる気のスイッチが一気に手に入る モチベーションスイッチ[初級]講座①②

NEW

開催日時

2015年　11月　24日　（火）

① 13:00～15:00　モチベーションスイッチ[初級]講座①

② 15:10～17:10　モチベーションスイッチ[初級]講座②

※①②セットでご受講ください。

対象者

職種					階層			
個人営業	法人営業	設計	工務	企画・事務	新人	中堅・リーダー	管理職	経営者幹部層
○	○	○				○	○	

ねらい

知るだけで職場の人間関係のストレスが激減し、楽に仕事の効率と成果を手に入れられるようになる

学習ポイント

コスト0、分析テスト0、出会って3秒で自分と上司・部下のタイプとやる気を引き出す言葉が分かり、会社が活性化する研修です。

講座概要

■自分のタイプが正確に分かる
- ・得意なコトやお客様、苦手なコトやお客様
- ・自分のスイッチの入れ方
- ・ストレスからの回復の方法

■上司・部下のタイプ分析
- ・会社、チームのバランスと問題解決法
- ・予測されるトラブルの防止と対策
- ・タイプ別、成果を出し成長し続ける方法

■自分の取扱説明書
- ・自分の成功法則を知る

ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ例

1. コミュニケーション最大の盲点！
2. 世の中たったの3タイプ
3. 上司、部下のタイプを整理する
4. 自社のタイプを理解して対策を立てる
5. ストレスと発揮率
6. ストレスの椅子取りゲーム
7. ストレスからのエスケープ
8. 各タイプの「成功」と「幸せ」
9. 自分の取扱説明書

研修内容区分

講義	個人ワーク	グループワーク	ロールプレイング	事前課題	理解度テスト
○	○	○			

講師紹介

川口 祐吾/米田 直弘

モチベーションスイッチ

【川口 祐吾】
高校卒業後に起業、その後コンテンツに魅かれた研修コンサル会社に
ヘッドハンティングされ入社するも上司のパワハラに遭い、半年で退職。
その後、副社長としてスクール事業の運営会社を立ち上げ、
講座のコンテンツ開発から集客・講師・運営までその全てを担当。
4つのスクール全てを軌道に乗せ、のべ2000人を超える社会人を教育する。
2014年、企業向け研修事業を始めるべく、モチベーションスイッチを立ち上げる。

【米田 直弘】
さいたま市の設計事務所で、建築・リフォーム・不動産の営業とマネージャー業に従事する。
独立後は営業向けのコーチングや住宅会社のコンサルと研修講師と並行して、
教育事業を中止とした、勉強会・セミナービジネスのコンサル、講座開発担当として活躍。
2014年、モチベーションスイッチを川口と共に立ち上げる。